



第72回北海道高等学校陸上競技選手権大会 開催支部連絡事項

1. 公開練習日・競技前開放時間について

- 6月17日(月) 9:30～16:30
- 6月18日(火) 6:45開門 練習7:00～ 8:15、開会式後～9:15
- 6月19日(水) 7:00開門 練習7:00～ 8:45
- 6月20日(木) 7:00開門 練習7:00～ 8:45
- 6月21日(金) 7:00開門 練習7:00～ 8:45

競技中のバックストレート開放は別途連絡

※前日練習終了時刻以降および競技終了後以降は中学生にも競技場を開放しますので、競技終了後はなるべく早めに宿舍へお戻り願います。

(1) 本競技場ホームストレート

- 1レーン } 周回練習 (周回連続利用可ただしアップジョグは禁止)
- 2レーン }
- 3レーン } スピード系
- 4レーン }
- 5レーン } スタート練習 (スタプロ設置)
- 6レーン }
- 7レーン }
- 8レーン } ハードル5台設置
- 9レーン }

ホームストレートハードル設置について
 6/19(火) 7～8女子、9男子
 6/20(水) 7女子、8～9男子
 6/21(木) 7～8女子、9男子
 6/22(金) 8～9男子
 各5台設置します。

(2) 本競技場バックストレート 逆走は禁止！！

- 1レーン } 周回練習 (周回連続利用可ただしアップジョグは禁止)
- 2レーン }
- 3レーン } スピード系
- 4レーン }
- 5レーン } リレー練習 (1→2走、2→3走) ※ホームストレートへの進入禁止
- 6レーン }
- 7レーン } ハードル5台設置
- 8レーン }

(3) 本競技場フィールド内

- ① フィールド芝生内は投擲練習のため体操やドリルでの使用は禁止です
- ② 走幅跳・走高跳は用器具を設置した方向へのピット使用可
- ③ 砲丸投は、砲丸投ピット (クレーピット) のみ使用可 (芝での投擲禁止)
- ④ ハンマー投の練習はできません。

<投擲練習時間帯>

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ① 10:00～11:00 円盤投 | ④ 13:00～14:00 やり投 |
| ② 11:00～12:00 やり投 | ⑤ 14:00～15:00 円盤投 |
| ③ 12:00～13:00 円盤投 | ⑥ 15:00～16:00 やり投 |

(4) サブグラウンド (1周250m シンダートラック)

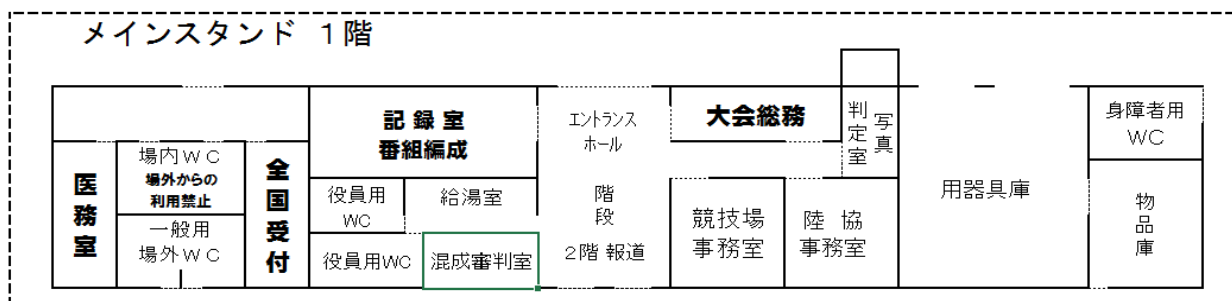
- ・狭い上に、滑りやすいトラックのため、コーナー走や全力でのダッシュには向いてないと思われまます。アップやダウン、ドリル等の動き作りでの使用をおすすめします。
- ・スタプロ、ハードル、幅跳びピット等の設置はしませんのでご承知おき願います。
- ・砲丸投のピットは使用可能です。ピット以外での投擲は禁止です。
- ・砲丸投以外のサブグラウンド内での投擲練習は禁止します。狭いので大変危険です。

2. 競技中の練習、ウォーミングアップの開放について

- (1) 競技中の練習やウォーミングアップはサブグラウンドや競技場周辺を使用してください。場内にミニハードルやラダーを持ち込んでのトレーニングは禁止とします。なお、投擲は本競技場の朝開放およびサブグラウンドの砲丸以外、一切練習はできません。
- (2) 大会期間中、隣接の第2アイスアリーナの使用が可能です。アリーナ内は土足厳禁、器具を用いての練習は禁止です。なお、明治十勝オーバルは利用できません。オーバル周辺でのアップや練習は可能です。ただし投擲は一切禁止です。
- (3) 競技に支障がない限り、本競技場バックストレート側の部分（コーン規制部）を開放します。役員の指示に従って使用願います。周回競技中は使用できません。ただし、リレー練習や、器具を持ち込んでのトレーニングや練習は禁止とします。大会本部が設置したものは使用可とします。
- (4) 棒高跳決勝終了以降、バックストレートレーン外側のエリアを開放します。
- (5) 大会日の朝の投擲練習は当日実施種目（ハンマー除く）のみで、トラックと同じ時間帯とします。

3. その他

- (1) 競技場内には競技者、役員、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止します。
- (2) 本競技場で使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm以下とします。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とし、ピンの数は11本以内とします。
- (3) 大会役員、競技役員、当番支部担当の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (4) やりの検定は、100mスタート側器具庫において、8:30~9:00で実施します。
- (5) 朝の時間帯に、競技場駐車枠外で人の乗降、物の積み卸しをされると渋滞の原因となります。駐車場外または駐車枠内で行うようお願いいたします。
- (6) アイシング用の水場は、サブトラックおよびテントエリアの水場を利用してください。競技時間中、場内の水場およびトイレには外から進入することはできません。
- (7) 全国申し込み受け付けは、場内トイレ横の更衣室で行います。



様々な面で不自由、不便をおかけします。ご了承の上、ご協力願います。