第35回北海道高等学校新人陸上競技大会
開催支部連絡事項

1. 公開練習について

9月17日(火)　9:30～16:30
9月18日(水)　6:40開門　練習7:00～　8:50（多目的グランドは18:00まで使用可）
（開始式中は、練習を一時中断する）
9月19日(木)　7:00開門　練習7:00～　8:50（多目的グラウンドは18:00まで使用可）
9月20日(金)　7:00開門　練習7:00～　8:50（多目的グラウンドは競技終了時間まで使用可）

※大会期間中は専用使用ですが、前日練習終了時刻以降および競技終了後以降は一般開放を予定しております。
競技終了後はなるべく早めに宿舎へお戻り願います。
※トラック競技およびフィールド競技において代理人による順番待ちは禁止です

（1）本競技場ホームストレート

１レーン ２レーン	周回練習（周回連続利用可ただしアップジョグは禁止）
３レーン ４レーン	スピード系
５レーン ６レーン ７レーン	スタート練習（スタブロ設置）
８レーン	女子１００ｍＨ練習（スタブロ設置、ハードル５台設置）
９レーン	男子１１０ｍＨ練習（スタブロ設置、ハードル５台設置）

（2）本競技場バックストレート　　逆走は禁止！！

１レーン ２レーン	周回練習（周回連続利用可ただしアップジョグは禁止）
３レーン ４レーン	スピード系
５レーン ６レーン ７レーン	リレー練習（1→2走、2→3走）※ホームストレートへの進入禁止
８レーン	女子４００ｍＨ練習（スタブロ、ハードル５台設置）
９レーン	男子４００ｍＨ練習（スタブロ、ハードル５台設置）

（3）本競技場フィールド内

①　フィールド芝生内は投擲練習のため体操やドリルでの使用は禁止です
②　走幅跳・三段跳（女子はメイン）・走高跳・棒高跳は用器具を設置した方向へのピット使用可
③　砲丸投は、砲丸投ピット（クレーピット）のみ使用可（芝での投擲禁止）
④　ハンマー投の練習はできません。

＜跳躍・投擲練習時間帯＞

①１０：００～１１：００	円盤投・棒高跳	④１３：００～１４：００	やり投・走高跳
②１１：００～１２：００	やり投・走高跳	⑤１４：００～１５：００	円盤投・棒高跳
③１２：００～１３：００	円盤投・棒高跳	⑥１５：００～１６：００	やり投・走高跳

＊フィールドレイアウトの関係で跳躍一部種目で時間を設定しての練習開放となります、ご理解下さい。

（4）多目的グラウンド（横８０ｍ　縦５０ｍクレー）

・アップやダウン、ドリル等の動き作りでの使用をおすすめします。
・スタブロ、ハードル等の設置はしませんのでご承知おき願います。
・多目的グランド内での投擲練習は禁止します。狭いので大変危険です。
・一部をテント設置エリアと致します、同封の多目的グランド使用注意事項に従い安全に留意して、ご利用下さい。

２．競技中の練習、ウォーミングアップの開放について

(1) 競技中の練習やウォーミングアップは多目的グラウンドや競技場周辺走路を使用してください。
ただし、一般市民も通行しますので安全に留意して使用して下さい。
また室内走路も利用可能です２００ｍスタートからの一方通行とします。

(2) 競技に支障がないかぎり、担当審判員の指示に従い本競技場バックストレート側の部分（コーンで規制された範囲）を使用することができます。開放時間は１００ｍ、２００ｍ、直線ハードル競技実施中のみとします。ただし、リレー練習は禁止。ラダー、ミニハードル等器具を持ち込んでのトレーニング、ハードルやスタブロの設置は禁止します。

(3) 棒高跳決勝終了以降、バックストレートレーン外側のエリアを開放する。(2)同様器具等の持ち込み、設置は禁止する。また、競技の妨げとならないよう注意してください。

(4) 大会日の朝の投擲練習は当日実施種目のみで、トラックと同じ時間帯とします。

３．その他

(1) 競技場内には競技者、役員、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。

(2) 本競技場で使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは９mm以下とする。
ただし、走高跳は１２mm以下とし、ピンの数は１１本以内とする。

(3) 大会役員、競技役員、当番支部担当の指示に従い、事故のないように注意すること。

(4) やりの検査は、100mスタート側器具庫において、8:30～9:00で実施する。
その際、やり検査申請書とやりを持参すること。

４． テント設営について

ａ．大会前日の場所取りはできません。大会前日にロープ等を使用しての場所とりは認めません。公開練習後専門委員で会場点検を行います。場所の確保を発見した場合は撤去しますので、ご了承下さい。

ｂ．場所取りは９月１８日（水）のＡＭ６：４０に開門するので、それ以降となります。競技場内入場のための開門場所はは1500m・200m付近のゲートです、ゲート付近は一般市民のランニングコースにもなっておりますので進路を開けるようご協力下さい。またくれぐれも、決められた場所以外からフェンスを乗り越えて競技場内に入る事がないようにして下さい。

ｃ．大会期間中、競技場内のテントは毎日撤去して下さい。ペグとスズランテープ等で場所の確保をしてお帰りいただいてもかまいません。テント預かり希望の学校は正面入り口左側（中央ピロティー）に整頓し置いていってもかまいません、また、競技終了後は雨天走路も可とします。ただし破損・紛失等の責任は一切おいません。

ｄ．競技場外のテント設置はテント別紙設置図のエリアのみ可とします、毎日撤去して下さい。競技場内同様にその際、ペグとスズランテープ等で場所の確保をしてお帰りいただいてもかまいません。（設置時間は場内開放６：４０に合わせてお願いいたします。）

ｅ．メインスタンド観客用として空けますので、メインスタンドでの場所取り、集団応援は一切禁止します。メインスタンド開門は競技場同様時刻となります。

ｆ．テント設営時はフェンスにロープ等を使って固定はしないで下さい。

ｇ．テントに関するトラブルについて、こちら側では一切責任を負えませんので、各校できちんとルールを遵守してください。お互い競技に集中できる環境作りにご協力ください。

５． 駐車場について

別紙参照ください。朝の時間帯に、競技場駐車場前で人の乗降、物の積み卸しはスムーズにお願いいたします。審判・顧問の先生方は案内の通り決められた場所にお願い致します。
（駐車場所の割当てはしません）

６． 救急処置について

別紙病院一覧を参照ください。医務室は大変手狭で応急処置程度しかできません。

７． ゴミの処理について

ゴミは全て各校が責任を持って持ち帰って下さい。
ゴミ箱はございません。

様々な面で不自由、不便かと思います。ご了承の上、ご協力願います。