支部大会ベスト１０

《女子トラック》

100M

①	12.38	槙　涼奈	帯広南商	1
②	12.50	丸山　彩華	旭川志峯	1
③	12.53	志田　美月	立命館慶祥	2
④	12.54	槙　杏奈	帯広南商	1
⑤	12.64	嵯峨　千寛	釧路江南	1
⑤	12.64	柿崎　海華	武修館	2
⑦	12.70	坂下　羽葵	札幌白石	1
⑧	12.71	髙橋　茉莉	北見商	1
⑨	12.79	笠原　葵璃	北海	2
⑩	12.80	春名　凛子	釧路江南	1

200M

①	25.63	槙　涼奈	帯広南商	1
②	25.64	菊地　妃華	旭川志峯	2
③	25.66	志田　美月	立命館慶祥	2
④	25.93	山本　黛花	旭川志峯	1
⑤	26.03	槙　杏奈	帯広南商	1
⑥	26.57	嵯峨　千寛	釧路江南	1
⑦	26.59	坂下　羽葵	札幌白石	1
⑧	26.64	小林ゆづき	北海	2
⑨	26.84	横畑　真央	恵庭南	1
⑩	26.93	柿崎　海華	武修館	2

400M

①	57.17	田野　葵	旭川志峯	2
②	58.48	菊地　妃華	旭川志峯	2
③	59.04	山村莉々果	北海	2
④	59.99	小林ゆづき	北海	2
⑤	1:00.28	谷田　煌里	立命館慶祥	1
⑥	1:00.39	大島　璃海	北海道栄	1
⑦	1:00.90	斎藤　遥	立命館慶祥	1
⑧	1:01.68	鈴木　香緒	札幌清田	2
⑨	1:01.71	本間　彩恵	札幌西	1
⑩	1:02.06	小林　暖奈	北広島	2

800M

①	2:20.36	斎藤　遥	立命館慶祥	1
②	2:21.31	吉田　彩心	札幌創成	1
③	2:21.53	伊藤　里音	北海	2
④	2:23.16	船奥　千代	旭川龍谷	2
⑤	2:25.80	井内　千尋	札幌日本大学	2
⑥	2:26.21	安藤　優花	札幌国際情報	2
⑦	2:27.10	瀬尾　彩己	大麻	2
⑧	2:29.32	北村　美紅	札幌創成	2
⑨	2:29.63	深津　光	釧路湖陵	1
⑩	2:31.55	高橋　笑歌	旭川龍谷	1

1500M

①	4:38.46	石川　蘭	札幌山の手	2
②	4:52.32	松原こころ	旭川龍谷	1
③	4:53.27	竹内　璃奈	札幌日本大学	2
④	4:55.70	河合　琴葉	旭川龍谷	1
⑤	4:57.88	髙岡　美桜	登別明日	1
⑥	4:59.44	安藤　優花	札幌国際情報	2
⑦	5:00.35	鈴木　夢唯	北見北斗	1
⑧	5:08.34	瀬尾　彩己	大麻	2
⑨	5:09.28	照井　塔子	帯広柏葉	1
⑩	5:10.45	土﨑　彩楽	登別明日	2

3000M

①	10:25.59	石川　蘭	札幌山の手	2
②	10:29.42	藤田　柚希	旭川龍谷	2
③	10:37.50	大沼　らら	旭川龍谷	2
④	10:54.90	瀬尾　捺美	札幌日本大学	2
⑤	10:57.63	髙岡　美桜	登別明日	1
⑥	11:01.38	鈴木　夢唯	北見北斗	1
⑦	11:21.83	土﨑　彩楽	登別明日	2
⑧	11:23.21	照井　塔子	帯広柏葉	1
⑨	11:23.47	小林　澪歩	札幌創成	2
⑩	11:29.90	田中みらい	函館中部	2

100MH

①	15.09	丸山　彩華	旭川志峯	1
②	15.64	山田咲矢花	帯広三条	2
③	15.84	中村　百伽	札幌西	2
④	16.03	富田　心咲	恵庭北	2
④	16.14	圓山　莉菜	立命館慶祥	1
⑥	16.20	中谷　玲唯	北海道栄	2
⑦	16.89	岩本　穂花	札幌大谷	1
⑧	16.96	小山　紗世	帯広南商	1
⑨	17.02	原田　樹里	旭川東	2
⑩	17.29	池田　はな	紋別	2

400MH

①	1:04.32	畠山このみ	立命館慶祥	2
②	1:06.67	和泉　蓮那	旭川志峯	2
③	1:06.85	岩佐　夏葵	立命館慶祥	1
④	1:08.02	中谷　玲唯	北海道栄	2
⑤	1:08.31	増田　那夢	岩見沢緑陵	2
⑥	1:08.98	二階堂朱莉	旭川志峯	2
⑦	1:09.51	野村　柚果	北見北斗	2
⑧	1:09.71	狩野　陽愛	札幌国際情報	1
⑨	1:09.78	相模　菜穂	釧路北陽	2
⑩	1:10.09	長谷川円春	旭川実	2

5000MW

①	29:32.57	土合　優	札幌西	2
②	29:37.32	平館　知采	札幌北	2
③	30:29.65	人見　麻友	札幌東	2
④	30:35.22	三浦　浬子	北見柏陽	1
⑤	30:54.71	中村　心音	札幌北	2
⑥	31:46.84	朝倉　実結	札幌東	2
⑦	33:51.19	持田　小葉	芽室	1
⑧	34:20.16	安部　栞夏	北見柏陽	1
⑨	34:31.29	鶴ヶ崎はるる	札幌白石	2
⑩	34:50.92	早川　瑞嬉	旭川東	1

4×100MR

①	47.65	旭川志峯
②	48.10	立命館慶祥
③	49.20	北海
④	49.27	帯広南商
⑤	49.70	北海道栄
⑥	50.48	恵庭北
⑦	51.06	岩見沢緑陵
⑧	51.26	札幌西
⑨	51.26	札幌大谷
⑩	51.30	函館大妻

4×400MR

①	3:52.97	旭川志峯
②	3:57.56	立命館慶祥
③	4:03.11	北海
④	4:07.22	札幌西
⑤	4:09.96	北海道栄
⑥	4:11.66	帯広南商
⑦	4:16.00	市立函館
⑧	4:17.00	函館大妻
⑨	4:17.07	釧路江南
⑩	4:18.47	北見北斗

《女子フィールド》

走高跳

①	1m56	髙松　杏羽	札幌大谷	1
②	1m55	畠山　紅杏	旭川志峯	2
②	1m55	伊藤　凛音	北見北斗	2
④	1m53	加藤　瑞季	札幌北	1
④	1m53	林　　葵衣	札幌藻岩	2
④	1m53	戸川茉奈美	立命館慶祥	1
⑦	1m45	長嶋　心春	札幌大谷	1
⑧	1m43	小島　彩未	滝川	1
⑨	1m40	9名		

三段跳

①	11m83	井村　結愛	白樺学園	2
②	11m45	畠山このみ	立命館慶祥	2
③	11m14	下田　ゆめ	札幌西	2
④	11m06	佐藤　小桜	函館工	2
⑤	10m95	相模　菜穂	釧路北陽	2
⑥	10m86	坂下　琉菜	札幌国際情報	2
⑦	10m84	和泉　蓮那	旭川志峯	2
⑧	10m64	白土　春花	市立函館	2
⑨	10m60	丹羽さくら	旭川龍谷	2
⑩	10m54	髙橋　楓花	北海道栄	1

ハンマー投

①	44m31	澤向　美樹	幕別清陵	2
②	36m17	中島　愛梨	厚真	2
③	31m36	前畑　星奈	釧路江南	2
④	31m35	吉崎　紅亜	恵庭南	1
⑤	30m60	三浦　寧音	夕張	2
⑥	26m07	青木　菜桜	幕別清陵	1
⑦	25m28	石栗　ゆず	岩見沢西	1
⑧	24m66	北川向日葵	八雲	1
⑨	24m48	寺分　梨花	檜山北	1
⑩	22m97	熊川かれん	立命館慶祥	2

棒高跳

①	3m20	角井　花瑠	石狩南	2
②	3m10	岸　　菜月	旭川龍谷	2
③	2m80	宮本　花杏	石狩南	1
④	2m70	今井　咲那	札幌稲雲	2
⑤	2m50	齋藤　立夏	札幌手稲	2
⑤	2m50	宇山　歩花	滝川	2
⑤	2m50	富永　咲愛	北見柏陽	2
⑧	2m40	吉田　麗乃	釧路江南	2
⑨	2m20	林　　葵衣	札幌藻岩	2
⑨	2m20	松下　未樹	札幌国際情報	1

砲丸投

①	11m40	川村　羽海	幕別清陵	2
②	9m81	澤向　美樹	幕別清陵	2
③	9m80	長澤　彩音	北海道栄	2
④	9m61	武山なのは	札幌大谷	2
⑤	9m15	大田穂乃華	旭川農	2
⑥	9m11	田村　優羽	常呂	1
⑦	9m04	関谷　楓花	網走桂陽	1
⑧	8m80	中村　　光	網走南ケ丘	1
⑨	8m77	田鎖　彩乃	石狩翔陽	1
⑩	8m73	落合　　夢	旭川志峯	1

やり投

①	41m21	田村　優羽	常呂	1
②	38m26	白土　春花	市立函館	2
③	36m53	三味万浬菜	北星学園大附	2
④	35m01	久田　心美	幕別清陵	1
⑤	34m82	遠山　紗愛	市立函館	1
⑥	34m29	圓山　莉菜	立命館慶祥	1
⑦	34m26	大丸瑚乃果	上川	2
⑧	34m15	宮下　凛花	網走南ケ丘	1
⑨	33m46	武山なのは	札幌大谷	2
⑩	32m78	竹内　穏	帯広南商	2

走幅跳

①	5m59	井村　結愛	白樺学園	2
②	5m44	蓑口　あい	立命館慶祥	2
③	5m29	山崎　桜	立命館慶祥	2
④	5m20	野村　心葉	白樺学園	2
⑤	5m12	橋本　飛香	恵庭南	2
⑤	5m12	松本　優那	旭川志峯	2
⑦	5m09	矢野　花恋	小樽水産	1
⑧	5m08	髙桑　由奈	北海道栄	2
⑨	5m07	入山　夏帆	旭川龍谷	1
⑩	5m05	坂下　琉菜	札幌国際情報	2

円盤投

①	39m31	川村　羽海	幕別清陵	2
②	33m76	前畑　星奈	釧路江南	2
③	33m33	中島　愛梨	厚真	2
④	28m52	吉崎　紅亜	恵庭南	1
⑤	28m30	小畑　菜稀	帯広南商	2
⑥	28m04	落合　　夢	旭川志峯	1
⑦	27m29	鳥本　美羽	札幌大谷	1
⑧	26m20	伊藤　詩央	旭川永嶺	1
⑨	25m73	白田　美宥	旭川商	2
⑩	25m65	渡部　花梨	釧路明輝	1